

# MAA- JA KOTITALOUSNAISET SEKÄ KOTI JA MAASEUTU -LEHTI JÄRJESTÄVÄT

## Tukholma kutsuu puutarhamessuille!

Tule kokemaan värikäs ensikosketus tulevan kevään kukoistukseen ja lähde kanssamme risteillen Pohjoismaiden suurimmille puutarhamessuille Tukholmaan 20.–22.3.2019.

Messupäivänä pääset näkemään, mitä kaikkea kaunista ja innostavaa sadat näytteilleasettajat ovat tuoneet Älvsjön messukeskukseen kävijöiden iloksi. Saat uusia ideoita ja hyviä neuvoja kevään juhliin ja uuteen kasvukauteen. Varaa matkasi ja tule mukaan juhlistamaan yhdessä kevääntuloa risteillen!

Matka on avoin kaikille asiasta kiinnostuneille!

### OHJELMA

#### KESKIVIIKKO 20.3.

- 13.45 Laivaan nousu alkaa, Viking Linen terminaali, Helsingin Katajanokka.  
14.00 Hyttien käyttöönotto alkaa. Kahvia, makeaa kahvileipää ja hedelmiä tarjolla kokousaulassa.  
14.45 Ohjelmaa Koti ja maaseutu -lehden tiimoilta, juontajana **Tiina Makkonen**.  
- Tuunaajamutsi **Annakaisa Kilpinen** kertoo, mistä kaikesta voi tuunata.  
- Kukkasuutari ja kirjailija **Mari Mörön** esityksessä "He saivat toisensa ja tekivät tarhan" yhdistyy sanoin ja kuvin romantiikka ja erilaiset puutarhat.  
17.15 Laiva lähtee.  
17.30 Laivan Shopping Host kertoo merimyymälöiden valikoimista ja antaa ostostärpejä.  
18.00 Ohjelma päättyy.  
18.15–19.30 Buffet-illallinen  
Yhdessäoloa, laivan viihteestä nauttimista ja virkistäytymistä oman kiinnostuksen mukaan.

Risteilyä emännöivät Helena Velin ja Tiina Makkonen Maa- ja kotitalousnaisten Keskuksesta.



Helena Velin



Tiina Makkonen

#### TORSTAI 21.3.

(huom! kellonajat suomen aikaa)

- 8.00–9.00 Meriaamiainen  
9.00–10.30 Maa- ja kotitalousnaisten järjestön ajankohtaisia kuulumisia, juontajana **Helena Velin**.  
Ravitsemusasiantuntija **Katja Pethman** kertoo, miten elämäntavoilla voi edistää aivoterveyttä.  
11.00 Laiva saapuu Tukholmaan.  
11.30 Bussikuljetus Viking Linen terminaali – Stockholmsmässan  
16.00 Bussikuljetus: Stockholmsmässan (itäinen sisäänkäynti) – Viking Linen terminaali  
16.30–17.30 Tax Free -myymälä varattu vain ryhmämme käyttöön.  
18.00 À la carte 3 ruokalajin illallinen.  
Yhdessäoloa, laivan viihteestä nauttimista, ostosten tekemistä.

#### PERJANTAI 22.3.

- 08.00–10.00 Meriaamiainen  
10.10 Laiva saapuu Helsinkiin Katajanokalle.

Asiantuntijoina



Tuunaajamutsi  
Annakaisa  
Kilpinen



Kirjailija  
Mari Mörön



Ravitsemus-  
asiantuntija  
Katja Pethman



PUUTARHA-  
MESSUT  
TUKHOLMASSA  
20.–22.3.

#### HINNAT

2 hh Seaside Standard -luokassa 238 €/henkilö  
1 hh Inside Piccolo -luokassa 270 €/henkilö.  
Hintaan sisältyy risteilyyn lisäksi meriaamiainen (meno-paluu), mielenkiintoista ohjelmaa, illallinen (meno-paluu) sekä kuljetukset ja liput puutarhamessuille. Kotimaan kuljetukset eivät sisälly hintaan.

#### SITOVA ILMOITTAUTUMINEN VIIMEISTÄÄN 21.2.2019

Sähköpostitse: [info@maajakotalousnaiset.fi](mailto:info@maajakotalousnaiset.fi)  
Puhelimitse: Helena Velin, 040 5271579  
Ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä sukunimi ja etunimi, syntymäaika (ppkkvvvv), sukupuoli, kansalaisuus, erityisruokavalio, puhelinnumero, postiosoite sekä sähköpostiosoite, johon lasku lähetetään.

#### LISÄTIETOA

[www.maajakotalousnaiset.fi/risteily2019](http://www.maajakotalousnaiset.fi/risteily2019)



MAA- JA  
KOTITALOUSNAISET

VIKING LINE

Koti  
ja maaseutu